

Fomento de la comprensión: Crecimiento personal.

Luego de ver el video, puedes responder estas preguntas y ponerte a prueba para ver qué información y sensación quedó en tu cuerpo. Puedes conversarlo con tu familia, algún amigo/a, escribirlo en solitario, o ¡con quien quieras!

- ¿De qué se trataba el video?
- ¿Qué es lo que más te gustó? ¿Por qué?
- ¿Qué es lo que menos te gustó? ¿Por qué?
- ¿Qué sentiste al ver el videos? ¿En qué parte de tu cuerpo sentiste aquello?
- ¿Qué crees que te enseña esa emoción?
- ¿Podrías relacionar lo que sientes con un color? ¿Cuál?
- ¿Qué aprendiste del video?

Agradécete por realizar esta actividad como regalo para ti y exprésate como quieras: bailando, pintando, escribiendo, preguntando, etc.