

Rutina de
pensamiento:
MARMOLEARTE

Rutina de pensamiento para crear metáforas:

“COMPARACIÓN CREATIVA”

[Hábitos de mente: conectar, descubrir complejidad, describir, expresar, innovar, considerar perspectivas, tomar riesgos]



SI ESTE VIDEO FUERA...

COMESTIBLE	OBJETO	LUGAR
Escoge algo comestible que consideres que mejor representa o captura la esencia de la idea, justificando tu elección.	Escoge un objeto que consideres que mejor representa o captura la esencia de la idea, justificando tu elección.	Escoge un lugar que consideres que mejor representa o captura la esencia de la idea, justificando tu elección.

“MIRAR 3 X 10”

[Hábitos de mente: conectar, descubrir complejidad, describir, expresar, innovar, considerar perspectivas, tomar riesgos]



Mira tu creación por 30 segundos.
¡Sí, con cronómetro!
Escribe 10 palabras que se
te vengan a la cabeza.



Vuelve a mirar
30 segundos más.
Escribe 10 desafíos que
tuviste al hacerlo.



Mira por 30 segundos última vez.
Escribe 10 logros que te
sorprendieron de tu proceso.

OBSERVA, DESCRIBE Y ESCANEA PARA DESCUBRIR COMPLEJIDADES.

Rutina de pensamiento que sienta la base para una comprensión emocional:

“EXPLORACIÓN EMOCIONAL”

[Competencias emocionales: apertura al mundo emocional -estar atento- escuchar, percibir, ponderar, nombrar y dar sentido a una o varias emociones. Exploración; ligar emoción y pensamiento].



MI CUERPO (CON)SIENTE...

¿Qué te hizo sentir este video? Describe la sensación y ubícala en una parte de tu cuerpo.	Pinta el color con el que asocias esta sensación.	¿Cómo llamarías a esa emoción? ¿Qué crees que te enseña?